

STAROSTWO POWIATOWE W KOŚCIERZYNI
Kancelaria Ogólna

Data
wpł. 30.09.2026

podpis
.....

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Kościerskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia – promocja zachowań profilaktycznych i zdrowego stylu życia.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
„VERO Kultura”, Stowarzyszenie, KRS nr 0001221032, NIP: 5911729694, REGON: 544356299, adres: Lubomira Szopińskiego 1/1, 83-400 Kościerzyna,	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Oddech i ruch – codzienne nawyki dla zdrowia.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	23.10.2026	Data zakończenia	30.11.2026.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
VERO Kultura zorganizuje bezpłatny cykl sześciu praktycznych spotkań dla grupy ok. 15 dorosłych mieszkańców powiatu kościerskiego. Celem zadania jest zachęcenie mieszkańców do codziennych zachowań sprzyjających zdrowiu: łagodnej aktywności ruchowej, uważności na postawę ciała, świadomego oddechu oraz higieny głosu. Neurologopeda poprowadzi trzy spotkania po dwie godziny. Uczestnicy poznają zasady higieny głosu, zaobserwują nawyki oddechowe i przećwiczą proste sposoby ograniczania napięcia podczas mówienia. Fizjoterapeuta poprowadzi trzy spotkania po dwie godziny dotyczące łagodnego ruchu, postawy oraz ograniczania codziennych przeciążeń. Każde spotkanie będzie zawierało ćwiczenia wykonywane pod kierunkiem prowadzącego oraz czas na pytania. Uczestnicy otrzymają wskazówki, jak włączać poznane czynności do codziennego życia, z uwzględnieniem własnych możliwości. Zajęcia mają charakter edukacyjny i grupowy. Nie obejmują diagnozy, leczenia ani indywidualnej terapii. Udział jest bezpłatny. Rekrutacja będzie otwarta dla mieszkańców powiatu. VERO Kultura zapewni salę, przyjmie zgłoszenia i zorganizuje spotkania. Informacja o możliwości zgłoszenia potrzeby dostosowania udziału będzie podana przy rekrutacji. Stowarzyszenie korzysta z nieodpłatnie udostępnianej przez Gminę Kościerzyna sali w Ośrodku Kultury w Nowym Klinczu.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Uczestnicy, którzy po cyklu potrafią wskazać po dwa codzienne nawyki sprzyjające zdrowemu ruchowi oraz higienie oddechu lub głosu	Co najmniej 8 osób	Krótką anonimową kartą odpowiedzi wypełnioną na zakończenie cyklu
Uczestnicy, którzy potrafią samodzielnie wykonać jedno poznane ćwiczenie ruchowe i jedno oddechowe zgodnie ze wskazówkami prowadzących	Co najmniej 8 osób	Zbiorną kartą obserwacji prowadzących z ostatnich spotkań, bez danych o stanie zdrowia
Uczestnicy, którzy wybiorą jeden konkretny nawyk do wprowadzenia w ciąg następnego tygodnia	Co najmniej 8 osób	Anonimową deklaracją na karcie końcowej; wskaźnik mierzy wybór, a nie późniejsze wykonanie

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie VERO Kultura działa od 20 marca 2026 r. i liczy 12 członków. W jego inicjatywy angażuje się również kilkunastu wolontariuszy. Mimo krótkiego okresu działalności stowarzyszenia jego członkowie mają doświadczenie zdobyte przez lata pracy w innych organizacjach i inicjatywach lokalnych, w tym w organizowaniu wydarzeń, współpracy z mieszkańcami i partnerami oraz promowaniu przedsięwzięć społecznych. Działalność VERO Kultura opiera się przede wszystkim na społecznej pracy członków i wolontariuszy.

W realizacji niniejszego zadania VERO Kultura odpowie za rekrutację, kontakt z uczestnikami, koordynację spotkań, promocję i rozliczenie. Część specjalistyczną przeprowadzą neurologopeda i fizjoterapeuta. Miejsce konkretnych spotkań zostanie wskazane w opisie zadania po potwierdzeniu dostępności sali.

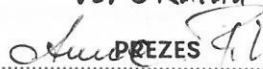
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Prowadzenie 3 spotkań przez neurologopedę: 6 godzin × 150 zł	900	900	0
2.	Prowadzenie 3 spotkań przez fizjoterapeutę: 6 godzin × 150 zł	900	900	0
3.	Obsługa księgowa zadania	200	200	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2000	2000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

VERO Kultura

 PREZES
 Anna Filip

VERO Kultura

 WICEPREZES
 Joanna Wrochowska

podpis osoby upoważnionej lub podpis
 osób upoważnionych do składania oświadczeń w imieniu oferentów)

Data 30.09.2026r.